

15 Leitfragen

für dein Zeit- und Selbstmanagement



Hast du oft das Gefühl, wichtige Aufgaben oder Ideen vergessen zu haben?

Vergisst du regelmäßig wichtige Termine und Verabredungen?

Fällt es dir schwer, dich zu konzentrieren und fokussiert zu bleiben?

Machst du viele Dinge auf den letzten Drücker?

Hast du regelmäßig Zeit für dich, die Dinge und Menschen, die du liebst?

Organisierst du auch das Leben anderer Menschen mit (beruflich/privat)?

Fällt es dir schwer, Grenzen zu setzen?

Wann fühlst du dich im Einklang mit dir, entspannt, zufrieden und ruhig?

Was erhoffst du dir von einer besseren Organisation deines Lebens?

Wie viele Tools benutzt du aktuell, um dein Leben/das Leben deiner Familie zu organisieren?

Wie fühlst du dich mit deinem aktuellen Orgasystem?

Merkst du dir Dinge leichter, wenn du sie handschriftlich notierst?

Bist du gern kreativ oder eher analytisch?

Hast du dein Handy immer dabei oder lässt du es auch gern mal daheim?

Was ist aktuell deine größte Herausforderung in Sachen Zeit- und Selbstmanagement?