

Goodbye 2022,
hello 2023!

Jahresreflexion und Jahresplanung
Workshop am 16.12.2022

2022
So war

So wird
2023

Reflexion 2022

Folgende Reflexionsfragen kannst du nutzen:

Was war gut im vergangenen Jahr?

Was war schlecht im vergangenen Jahr?

Was ändere ich im neuen Jahr, um bessere Ergebnisse zu bekommen?

Planung 2023

Folgende Reflexionsfragen kannst du nutzen:

Was ist mein Jahresziel für 2023?

Welche Termine stehen schon fest? Welche will ich jetzt direkt blocken?

Welche Meilensteile muss ich wann erreichen?

Reflexion 2022

Die Kästchen-Methode ist prima, um die Reflexion (und die Planung) in Kurzform das ganze Jahr über präsent zu haben (einfach ausdrucken und ins BuJo heften/kleben oder abfotografieren und im Handy speichern oder an die Wand hängen...)

So fühlte sich 2022 an:

Das habe ich 2022 gelernt:

Dafür bin ich 2022 dankbar:

Das waren 2022 meine Highlights

Planung 2023

Das will ich 2023 erreichen:

Das behalte ich 2023 bei:

Das lasse ich 2023 los:

So will ich mich 2023 fühlen:

Goodbye 2022,
hello 2023!

Wenn du mehr Inspiration und mehr Ideen für eine Jahresplanung (und -reflexion) möchtest, schau mal hier vorbei:



<https://zeitplanerin.de/jahresplanung/>

Und wenn du regelmäßig neue Ideen für dein Zeit- und Selbstmanagement bekommen (und dabei aus meinen eigenen Fehlern lernen) willst, dann trag dich gern für meinen Newsletter ein. Aktuell bekommst du darüber immer am letzten Tag des Monats meine drei größten Learnings - und du hast exklusiv Zugriff auf meinen Download-Bereich mit vielen Vorlagen und Anleitung für deine (analoge) Planung:



<https://zeitplanerin.de/newsletter>